

ПАМЯТКА О ПОВЕДЕНИИ НА ВОДЕ

Берегите себя и своих близких - соблюдайте правила безопасности у водоёмов!

Перед тем как войти в воду:

- Проверьте прогноз погоды и состояние воды.
- Выбирайте только оборудованные пляжи, где: проверено состояние дна; дежурят спасатели; установлены буйки и предупреждающие знаки.
- Обратите внимание на знаки: «Купание запрещено» — значит, есть реальная угроза (загрязнение воды, опасное дно, сильные течения и т.д.).
- Контролируйте температуру воды: безопасная температура — не ниже 18 °С.

Если у вас или у ребёнка есть хронические заболевания — проконсультируйтесь с врачом перед купанием.

Основные правила поведения у воды:

- Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения — это резко повышает риск несчастного случая.
- Не заплывайте за буйки. Они обозначают безопасную зону.
- Избегайте надувных матрасов и кругов вдали от берега — их может унести ветром или течением.
- Не играйте в воде с «затоплением» других — это опасно.
- Не подавайте ложных сигналов бедствия — это отвлекает спасателей от реальной угрозы.

Не купайтесь:

- в тёмное время суток;
- во время грозы;
- при сильных волнах;
- при штормовом предупреждении.

Следите за детьми:

- не оставляйте их без присмотра у воды ни на секунду;
- даже на мелководье ребёнок должен быть в поле зрения взрослого.

Оценивайте обстановку: обращайте внимание на изменения погоды, течения и состояние воды.

Особые опасности в Приморском крае (по данным 2024–2025 гг.):

- Отбойные течения (тягун) - могут унести даже опытного пловца. При попадании в течение: плывите параллельно берегу, затем возвращайтесь под углом.
- Медузы (в т.ч. крестовичок) - их укусы вызывают сильную боль и аллергию.
- Технические водоёмы и карьеры - опасны из-за резкого перепада температур и скрытых угроз на дне.
- Необорудованные пляжи - могут иметь илистое дно, металлические штыри, арматуру под водой, опасные течения.
- Загрязнение воды после ливней - паводковые стоки могут переносить инфекции и нефтепродукты.

Действия при чрезвычайных ситуациях

- Громко зовите на помощь, чётко указывайте на пострадавшего.
- Если есть спасательный круг или верёвка — бросьте их пострадавшему.
- Подплывайте только сзади, чтобы утопающий не схватил вас в панике.
- При судороге: постарайтесь расслабиться, перевернитесь на спину и зовите на помощь.

ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Единый номер экстренных служб: 101 или 112 (звонок бесплатный)

Помните: ваша безопасность — в ваших руках.
Пусть лето принесёт вам только радость и яркие впечатления!
Сохраните её и поделитесь с близкими!

