

**Муниципальное казенное учреждение «Единая дежурно-диспетчерская служба, гражданская защита Партизанского городского округа»**

 **информирует:**

**Безопасность на воде в летние каникулы!!!**



 Безопасный отдых на воде – это не только умение хорошо плавать, но и соблюдение правил безопасного поведения на воде в летний период, контроль своих сил, соблюдение осторожности и дисциплины.

 Предлагаемая Памятка по правилам поведения на воде для детей содержит основные требования безопасности во время нахождения на водоемах, купания, передвижения на лодках, катамаранах и т.д.

 Данные правила можно использовать как инструкцию или инструктаж по правилам поведения на воде для дошкольников и школьников.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:**

✅1. Перед купанием отдохни, не входи в воду разгоряченным или вспотевшим, сделай разминку.

✅2. Входи в воду медленно и осторожно, зайдя в воду по пояс, остановись и быстро окунись с головой

✅3. Не отплывай далеко от берега, не заплывай за предупредительные знаки (разметку, буйки).

✅4. Не находись в воде дольше 15 - 20 минут.

✅5. В воде не стой без движения, плавай и купайся.

✅6. Не плавай один, особенно, если не уверен в своих силах.

✅7. Не устраивай в воде игр, связанных с хватанием друг друга за ноги, руки, голову

✅8. Если что-то напугало тебя в воде, не кричи, так как в легкие может попасть вода.

✅9. Не заходи в воду выше пояса, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.

✅10. Не заплывай в места движения моторных лодок, скутеров, суден и не приближайся к ним

✅11. Если видишь, что моторная лодка или скутер движется на тебя, маши руками, чтобы тебя заметили, и отплывай в сторону.

✅12. Не заплывай далеко на надувном матрасе или круге, надувное плавательное средство может выйти из строя или тебя отнесет ветром далеко от берега.

✅13. Не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах

✅14. Рассчитывая свои силы при заплыве так, чтобы их хватило на обратный путь к берегу

✅15. При появлении усталости спокойно плыви к берегу, некоторое время можно отдохнуть лежа или плывя на спине.

✅16. Не старайся глубоко нырять или плыть как можно дольше под водой.

✅17. Не ныряй в незнакомых местах - на дне могут оказаться камни, коряги, металлические прутья и т.д

✅18. Не цепляйся за лодки, не залезай на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.

✅19. На воде следи за младшими братьями (сёстрами).

**НА ВОДЕ НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!!!**

☝1. Лучшая погода для купания: ясная безветренная погода.

✋2. Необходимая температура воздуха для купания: 25 и более градусов.

✋3. Необходимая температура воды для купания: не ниже 18 градусов.

✋4. Лучше время для купания: с 8 до 10 часов утра и с 17 до 19 часов вечера.

✋5. Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.

✋6. Нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя.

7. Купаться разрешается в специально отведенных и оборудованных для этого местах

8. Для тех, кто не умеет плавать купаться необходимо только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра.

9. Купайся там, где поблизости есть взрослые.

10. Не купайтесь в загрязненных водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!

11. Не купайся в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина.

12. Купание ночью запрещено!

13. Перед купанием в незнакомых местах сначала обследуй дно.

14. Не ныряй в незнакомых местах.

15. Если судорогой свело мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенную мышцу рукой. Удерживайся на воде и зови на помощь.

16. Запрещено подавать крики ложной тревоги.

17. Если устал, а до берега еще далеко, отдохни, приняв положение «лежа на спине»!

18. Не отплывай далеко от берега на надувном плавательном средстве, оно может оказаться неисправными, а при ветре унести тебя далеко от берега.

19. Попав в быстрое течение, не следует пытаться плыть против него, плыви по течению по диагонали к берегу

20. Оказавшись в водовороте, не поддавайся панике. Сделай большой вдох и, погрузившись в воду, сделай сильный рывок и под водой плыви в сторону по течению, через несколько метров всплывай на поверхность.

21. Запутавшись в водорослях, не делай резких движений. Ляг на спину и пытайся медленно и спокойно выплыть в ту сторону, откуда приплыл. Если не удается, освободи от растений руки, подтяни осторожно к себе одну ногу и освободи ее руками, затем другую.

22. Длительное пребывание в воде может привести к сильному переохлаждению тела и опасным для жизни судорогам.
23. Паника – основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайтесь панике.

24. При оказании помощи не хватайся за спасающего тебя человека, доверься ему и старайтесь помочь своими действиями.

**Помните, соблюдение этих правил сохранит жизнь и здоровье Вам и Вашему ребенку.**

**Напоминаем:**

 **В случае возникновения чрезвычайной ситуации или происшествия немедленно звоните:**

**- МКУ «ЕДДС, ГЗ ПГО» (по единому номеру вызова экстренных служб 112, (42-363)6-04-99;**

**- дежурная часть отдела МВД России по Партизанскому городскому округу тел. 020, (42-363)6-31-81.**